AMAP d'ANCENIS

CONTRAT TISANES - oct 2021 à avril 2022

*Association d' "***A**ide au **M**aintient de l'**A**griculture **P**aysanne", dans le respect de la charte des AMAP pour :

- Favoriser une agriculture paysanne et durable sous la forme d'un partenariat solidaire entre producteurs et consommateurs.

- Permettre aux adhérents de retrouver des liens avec la terre.

☐ **"J'atteste être à jour de ma cotisation et m'être inscrit à 2 permanences pour ce semestre."**

Entre (nom, prénom, adresse, tel) :

et Jérôme ALLAIN (Le Cultivateur en Herbes), Galiote, 49170 St Germain des Prés (tel: 06.04.17.41.00) www.lecultivateurenherbes.jimdo.com

Chèque à l' ordre de Jérôme ALLAIN

+ CONTRAT à envoyer en 2 exemplaires à :

Aurélie BOURDET – tel 06 75 15 71 00

E-mail : aurelie.bourdet.ab@gmail.com

Merci de cocher dans les cases correspondantes les sachets désirés pour les livraisons prochaines, indiquer votre nom, prénom, adresse et téléphone en haut à droite et signer en bas. Le choix des produits reste prévisionnel et il sera possible d'en changer (y compris de nouveaux produits), en équivalence prix, lors de la distribution, dans la mesure de la présence du producteur et du stock disponible sur place.

	Tisanes composées (composition indicative)	Poids	Prix	Nombre par date de livraison 20/10/21	15/12/21	30/03/22
Apaisantes	**Quiétude (détente)** - Basilic, mélisse, marjolaine, camomille allemande, rose	30 g	6,00 €			
Apaisantes	**Tisane d'Hypnos (sommeil) -** Aubépine, mélisse, escholtzia, basilic sacré,	40 g	6,00 €			
Apaisantes	**Jardin d'été (détente citronnée) -** Mélisse, basilic citron, népète citronné, thym citron, verveine odorante, menthe	30g	6,00 €			
Respiratoires	**Foin des rhumes (atchoum!)** - Bourrache, cassis, ortie, plantain, sureau, thym	35g	6,00 €			
Respiratoires	**Parre-à-Toux (toux) -** Guimauve, hysope, sureau, origan, lierre terrestre, thym, coquelicot	30 g	6,00 €			
Digestives	**Laisse Thomas tranquille (estomac)** – verveine, menthe, basilic cannelle, matricaire, fenouil graine, ortie, serpolet, souci , mauve	30 g	6,00 €			
Digestives	**Pare-à-Vents (ballonnements) -** Aneth, coriandre, fenouil, menthe, sarriette, marjolaine, thym	40 g	6,00 €			
Digestives	**Ventre heureux (intestins irrités)** – Camomille, basilic, renouée des oiseaux, salicaire, cataire, vigne rouge, rose,…	40 g	6,00 €			
Digestives	**Côlombien (passage côlon)** – guimauve, fenouil, matricaire, pissenlit, frêne, menthe	35g	6,00 €			
Dépuratives	**Hépatante (foie) -** camomille, cardon, menthe poivrée, ortie, pissenlit feuille, romarin, souci	40 g	6,00 €			
Dépuratives	**Gardetaligne (dépurative) -** Bourrache, bardane, chiendent, menthe, souci, rose, monarde	40 g	6,00 €			
Dépuratives	**Coup-de -Froid (frissons) –** Agastache anisé, sureau, origan, tilleul, achillée millefeuille, monarde, romarin	40g	6,00 €			
Locomotrices	**Jouvence (anti-oxydants - articulations) -** Cassis, vigne rouge, cynorhodon, romarin, frêne, sureau	45g	6,00 €			
Locomotrices	**Libre Circulation (...sanguine) -** Vigne rouge, noisetier, aubépine, menthe, ortie, prêle	45g	6,00 €			
Locomotrices	**Artérophile (haute tension !) -** achillée millefeuille, aubépine, basilic sacré, mélisse, cassis, pissenlit feuille, maïs stigmate	40g	6,00 €			
Locomotrices	**Flexibilité (articulations) -** Cassis, frêne, reine des prés, sureau, ortie, prêle	45g	6,00 €			
Toniques	**Jardin d'hiver (immunité) -** Cassis, thym, basilic sacré, cynorhodon, menthe, sureau, échinacée	40 g	6,00 €			
Toniques	**Bonheur (la banane!) -** Camomille, tilleul, menthe, verveine, rose	30 g	6,00 €			
Toniques	**Vitalité (réveil-matin) -** Angélique, ortie, sarriette, romarin, monarde, persil	50 g	6,00 €			
Féminines	**Lunaison (épisodes féminins) -** Achillée millefeuille, matricaire, menthe aquat., sauge, souci, basilic	30 g	6,00 €			
Féminines	**Lactassure (délice du nourrisson) -** Fenouil, angélique, basilic, ortie, aneth, guimauve, sureau	45g	6,00 €			

	Aromates et compléments culinaires	Poids	Prix	20/10/21	15/12/21	30/03/22
	Basilic sacré - feuille et fleurs (digestion, nervosité, adaptogène)	30 g	5,00 €			
	Basilic vert - feuille (digestion, nervosité)	20g	5,00 €			
	Coriandre - graine (digestion, fermentations)	40 g	5,00 €			
	Fenouil - graine - (digestion, galactogène)	40 g	5,00 €			
	Persil - feuille (digestion, tonicité, fer)	30 g	5,00 €			
	Marjolaine - sommité fleurie - (digestion, nervosité)	25 g	5,00 €			
	Origan - sommité fleurie (digestion, ORL)	30 g	5,00 €			
	Romarin - feuilles (digestion, foie, fatigue)	45 g	5,00 €			
	Sauge officinale - feuille (digestion, fatigue, antitranspirant,...)	30 g	5,00 €			
	Sarriette – feuille (digestion, fermentations, ORL, stimulant général)	30 g	5,00 €			
	Thym serpolet / officinal - feuille, fleur - (digestion, fébrilité,...)	35 g	5,00 €			
	Mélange Herbes de Provence - basilic grand vert, marjolaine, origan (20%), romarin, thym	40g	6,00 €			

	Tisanes simples		Prix	Nombre par date de livraison 20/10/21	15/12/21	30/03/22
	Agastache anisée – feuille et fleur (appareil respiratoire, calmant)		5,00 €			
	Angélique - graine (digestion, régulation cardiaque, sphère ORL, galactogène, nervosité)		5,00 €			
	Bardane - racine (dépurative peau)		5,00 €			
	Calament (Thé de l'Aubrac) – partie aérienne (digestif, calmant, stimulant intellectuel)		5,00 €			
	Cassis – feuille (articulations, fluidifiant sanguin, stimulant)		5,00 €			
	Camomille romaine - fleur (digestion, nervosité, maux de tête)		5,00 €			
	Eglantier (cynorhodon) - fruit entier (Vit C, fortifiant, immunité)		5,00 €			
	Framboisier – feuille (renforcement du système reproducteur féminin, anti-diarréhique, stimulant)		5,00 €			
	Guimauve - racine (adoucissante sphère ORL et voies digestives, laxative)		5,00 €			
	Mélisse feuille, fleur - (digestion, nervosité)		5,00 €			
	Menthe poivrée -feuille (digestion, tonicité...)		5,00 €			
	Ortie - partie aérienne (tonicité, dépurative, minéraux...)		5,00 €			
	Tilleul - fleur (refroidissement, nervosité…)		5,00 €			
	Verveine citronnée - feuille (digestion, nervosité)		5,00 €			
	Vigne rouge - feuille (tonicité appareil circulatoire)		5,00 €			

	Sels aromatiques et compléments alimentaires			20/10/21	15/12/21	30/03/22
	Sel à la feuille de livêche (pour assaisonner les jus de tomate, soupes : effet « bouillon cube »)		4,50 €			
	Sel aux herbes de Provence (pour saler et parfumer les grillades et mettre du soleil dans votre cuisine)		4,50 €			
	Poudre d'ortie (s'intègre à de nombreuses recettes et apporte ses minéraux et protéines)		10,00 €			
	Poudre de prêle (à saupoudrer sur les salades, renforce les os , les poumons fragiles...)		10,00 €			

	Hydrolats et eaux florales (usage interne ou externe, sauf mention)		Prix	20/10/21	15/12/21	30/03/22
	Eau florale de bleuet (soin, des yeux, peau irrité, lotion tonique, usage externe seulement)		7,00 €			
	Eau florale camomille romaine (soin des yeux, purifiante et apaisante peau sensible, blondeur cheveux, digestion)		7,00 €			
	Eau florale d'hélicryse (circulation générale et cutanée, hématomes, tonique, usage externe seulement)		7,00 €			
	Eau florale de lavande (lotion sur peaux grasses, purifiante, calmante, parfumante…)		7,00 €			
	Hydrolat de laurier noble (défense intestinale, anti-infectieux, calmant des douleurs inflammatoires)		7,00 €			
	Hydrolat de mélisse (apaisante, digestive, aide à la méditation, usage externe sur peaux fines)		7,00 €			
	Eau florale de menthe poivrée (digestion, anesthésiant local, rafraîchissant de l'haleine, stimulant mémoire, anti-nauséeux, après-rasage…)		7,00 €			
	Nombre d'unités produits par livraison			0	0	0
	TOTAL en € / livraison			0	0	0
	Détail du règlement :				**Total en € général**	0

Signature de l'Amapien : **Signature du producteur :**